

## Was ist das Das 4MAT° oder Die 4 Quadranten zur Welt

**Was:** Das 4Mat° ist ein System zur Strukturierten Vorbereitung oder Durchführung Verkaufsgesprächen, Mitarbeitergesprächen, Coachingaufträge, Trainings, Bewerbungen und vielen mehr. Es dient als Präsentationshilfe und innere Sortierhilfe.

**Warum:** Jeder Mensch hat einen Lieblingsquadranten und einen, der vielleicht nicht ganz so beliebt ist. Der eine Mensch stellt vielleicht Fragen im Was-Quadranten und sein Partner antwortet ganz liebevoll im Wie-Quadranten. Ein Trainer ist ganz begeistert vom tieferen Sinn des Lehrstoffes und der Teilnehmer fragt schlichtweg wann die Pausen sind...

**Wozu:** Wenn Sie lernen, die Quadranten Ihres Gesprächspartners herauszuhören können Sie diese flexibler bedienen. Damit gehen Sie einen entscheidenden Schritt in Richtung gelungene Kommunikation.

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Was</b><br/>Das Thema</p> <p>Information, Sach- Erklärung<br/>Kontext, Thema, Inhalte<br/>um was geht es<br/>anschaulich, klar, sinnlich konkret, evtl.<br/>Metaphern<br/>Was muss ich denken, um dieses Thema zu gestalten?</p> <p>Um was geht es nicht?</p>   | <p><b>Wie</b><br/>die Art und Weise</p> <p>theoretische Impulse, praktische Übungen<br/>zeitlicher Ablauf, Anfang, Ende, Pausen<br/>Spielregeln<br/>Gliederung</p> <p>Wie muss ich denken, um so zu denken?</p> <p>Wie nicht?</p>   |
| <p><b>Warum</b><br/>der Gute Grund</p> <p>Werte-, Motive und Sinnbezug<br/>direkter Bezug auf den vergangenen und gegenwärtigen Rahmen<br/>Begründung (komma weil)</p> <p>auch: wo kommt das Thema her<br/>Hintergründe<br/>kausale, begründete Zusammenhänge</p> <p>Warum ist es mir so wichtig?</p> <p>Aus welchem Grund nicht?</p> | <p><b>Wozu</b><br/>der Weitere Effekt</p> <p>der Größere Rahmen<br/>der spätere Nutzen<br/>schön gestaltetes, sinnlich konkretes<br/>Zukunftsszenario<br/>positiv und ermutigend formuliert<br/>die Intention<br/>Sinnhaftigkeit</p> <p>Welchen Effekt wird es für mich haben?</p> <p>Wozu Nicht?</p> |

**Wie:** Die Anwendung ist einfach und Übungssache zugleich. Zum einen ist es möglich die Quadranten in der Sprachwahl herauszuhören. Zudem kann auch durch entsprechende Fragen der gerade fokussierte Quadrant herausgearbeitet werden.

Bei der Vorbereitung von Texten oder Trainings ist es meist einfacher, die Quadranten auszufüllen, als vor einem komplett weißen Blatt zu sitzen.

Es gibt so viele Anwendungsmöglichkeiten! Viel Erfolg beim Testen!

