

Kalibrieren auf Physiognomie und Physiologie



Körperhaltung, Gesten und Mimik geben Aufschluss über den emotionalen Zustand, lange bevor man das verbal äußern kann.

Wir können lernen, uns auf andere zu kalibrieren.

Entscheidungen werden immer unbewusst getroffen und hinterher durch rationale Argumente begründet.

Wer gut kalibriert ist, kann dies im Gesicht des Gesprächspartners sofort erkennen.

Sie können auf verschiedene Merkmale achten:
Muskeltonus, Mimik, Augenstrahlen, Gesichtsfarbe,
Lippenfeuchte, ideomotorische Bewegungen,
Haltung, Körperspannung, Handfeuchtigkeit,
Atmung, Energie...



Positiv
(ressourcenvoller State)



Gemischt
(Seperator State)



Problematisch
(Stuck State)

Übung

Setzen Sie sich Ihrem Gesprächspartner gegenüber, so dass Sie eine gute Sicht auf das Gesicht haben. Bitten sie ihn, erst an eine Person zu denken, die er gerne mag. Beobachten Sie genau die Physiognomie und Physiologie, was fällt Ihnen auf?

Dann bitten Sie ihn, auf den Raum zu achten, also, sich von dem Vorherigen zu lösen (Seperator).

Anschließend bitten Sie ihn, an jemanden zu denken, den er gar nicht mag. Beobachten Sie wieder die Veränderung.

Seperator! (Rückwärtszählen, Vögel zwitschern hören....)

Jetzt können Sie beginnen Fragen zu stellen und zu raten, an wen er gerade denkt. Zum Beispiel: Wer ist größer? Wer hat das ältere Auto? Wer steht ihm näher? Wer ist älter? Und so weiter.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie ruhig nach. Es geht nicht um Orakel, sondern um das Üben der Feinwahrnehmung 😊



remotivation.de
Institut für Kompetenzerweiterung
Alexandra Daskalakis
Expertin für ethisches Verkaufen
und emotionale Führung
NLP Lehr-Trainerin DVNLP

info@remotivation.de
www.remotivation.de
Ludwig-Erhard-Str. 22
41564 Kaarst
mobil: 0177-1564867
Tel: 02131-7526303



creative commons lizenz: Text und Bilder remotiavion.de, Alexandra Daskalakis.
Sie dürfen diesen Text für Ihre Weiterentwicklung und kommerziell verwenden,
unter der Bedingung, meinen Namen zu nennen. Sie dürfen diesen Text nicht verändern.
Besuchen Sie www.remotivation.de, dort finden Sie viele hilfreiche Informationen im
Downloadbereich und im Kompetenzshop.de.
Die Figuren und Skizzen zeichnete Martina Lauterjung: www.skizzier-blog.de

