

Was ist NLP

Neuro Linguistische Prozessoptimierung

Präzise Sprache

Sie liegen so schnell auf der Zunge...

Zielorientiert, erfolgsorientiert, kompetenzorientiert, teamfähig, lösungsfokussiert...

Authentizität, Erfolg, soziale Kompetenz, Wertschätzung, Achtsamkeit, Durchsetzungsvermögen...

All diese Begriffe haben eins gemeinsam: sie treffen den Zeitgeist und sind präsent in den Medien. Sie stehen in fast jeder Stellenausschreibung, in vielen Trainingsangeboten – und liegen einem auch schnell auf der Zunge.

Jeder redet davon – doch fragt man genauer nach, wird's sprachloser:

Woran erkennen Sie, dass Sie 'authentisch' sind? Welche Kriterien haben Sie für Ihren 'Erfolg'? Wie genau *tun* Sie 'soziale Kompetenz'? Was verstehen Sie unter 'Lösungsorientierung' tatsächlich?

Das sind Fragen, die meist nicht sofort beantwortet werden können. Die Begriffe stehen im Raum und jeder weiß, was damit gemeint ist. Oder doch nicht? Wir lernen *WAS* in etwa gemeint ist, doch selten *WIE* genau das geht. NLP lehrt auch das *WIE*. Zum Beispiel: *WIE* mache ich Wertschätzung?

Damit können Sie Ihre Sprache präzise einsetzen, denn Sie wissen **genau**, was Sie selbst damit ausdrücken möchten. Sie wenden Wörter und Redewendungen so an, dass Sie das sagen, was Sie auch meinen. Sie lernen auch, wie Sie sich in die Sprache Ihres Gesprächspartners einhören. Für weniger Missverständnisse und ein besseres miteinander Verstehen.



Strukturiertes Denken und Handeln

Im Training höre ich oft: „das mache ich doch schon intuitiv“.

RICHTIG!

Im NLP überdenken Sie all das, was Sie intuitiv bereits tun, strukturieren dies und machen es so für alle Situationen anwendbar. Menschen vergessen zuweilen ihre eigenen Kompetenzen, nur weil sie sich in einer anderen Umgebung befinden. Wenn Sie sich Ihrer intuitiven Fähigkeiten bewusst sind, werden Sie flexibler und damit erfolgreicher! Egal in welchem Kontext.

Fazit

Sie lernen präzise Sprache, strukturiertes Denken und ökologisches Handeln. Damit sparen Sie viel Zeit! Sie lernen Ihre eigenen Sprach- und Denkmuster kennen – genauso wie die von anderen Menschen. So können Sie sich in andere besser einfühlen, Ihr Tun und Handeln erweitern und neue Strategien für Ihren Erfolg entwickeln.

Lassen Sie sich überraschen, was alles möglich ist!

Ihre
Alexandra Daskalakis

Erreichen Sie Ihre Ziele – hochmotiviert, kraftvoll und gelassen!

