

Was passiert mir immer und immer wieder mit einer bestimmten Person oder einem Personentyp?

Es beginnt damit, dass...

Und dann geschieht folgendes...

Und dann...

Und dann...

Es endet damit, dass...

Am Schluss fühle ich mich....

Ich denke dann über mich....

Ich denke dann über den anderen....

Und wieder einmal hat sich bestätigt, dass....

Wenn es einen Titel für dieses „Spiel“ gäbe, dann würde es folgendermaßen heißen:

Was werte ich ab? Bei mir – bei anderen?

Was könnte ich stattdessen ausprobieren, denken, tun?

An welcher Stelle der Kaskade könnte ich etwas anderes tun?

Wer kann mich dabei unterstützen?

